



Sammlung von Tauschideen

Liebe Interessierte am
Tauschring Region Bamberg

Tauschen ist ganz leicht, denn jeder tauscht das, was er gut kann und gerne macht, am besten gegen das, was er nicht gut kann und nicht gerne macht oder wofür er keine Zeit findet.

Um Sie in Ihren Ideen etwas zu unterstützen, haben wir im Folgenden beispielgebend in Kurzform verschiedene Angebote und Nachfragen aus Tauschringen in Deutschland entsprechend unseren Tausch – Rubriken aufgelistet.

1. Freizeit
2. Garten und Balkon
3. Haus und Wohnung
4. Hilfe in allen Lebenslagen
5. Kinder
6. Kreatives und Künstlerisches
7. Körper, Geist und Seele
8. Lernen und Lehren
9. Mobilität und Fahrzeuge
10. Organisation und Bürotätigkeiten
11. Sport, Spiel und Spaß
12. Technik und Computer
13. Tiere
14. Verleih
15. Sonstiges

Tauschring Region Bamberg

1. Freizeit

Wanderungen, Radtouren organisiere ich gerne für Sie / Euch in der Umgebung

Wer hat ab und zu Lust zum gemeinsamen Musizieren (Duo,Trio)? Ich spiele Blockflöte in allen Stimmungen.

Begleitung zu Spazierfahrten. "Samstag und Sonntag alleine?" Wie wäre es mit einer Spazierfahrt? Ziel wäre nördlicher Schwarzwald oder auch die Vorderpfalz. Ich hole Sie zu Hause ab und bringen Sie wieder heim.

Biete detaillierte Beratung für die Organisation von Partys und Festen.

Balladen und Gedichte seriöser (Hesse, Fontane, Goethe, Schiller etc.) sowie humorvoller Gattung (Eugen Roth), frei vorgetragen für private Anlässe.

Führe Orientalischen oder asiatischen Tanz vor.

"Flammkuchen- Fete". Backe Flammkuchen direkt auf Ihrem Fest.

Salate und kalte Küche für Ihre Feste.

Verleihe Gläser + Geschirr für private Feste.

Sangria nach Original-Rezept aus Spanien.

Torten backen. Ich backe Ihnen gerne Ihre Wunschtorte zum Geburtstagsfest.

Der Clou für Ihr Gartenfest: Nach Original-Rezepten aus Mexico bzw. Spanien frisch zubereitet: Arroz rojo (roten Reis), Frijoles de la olla (Bohnen-Eintopf), Pico de gallo (scharfe Salsa), Guacamole (Avocado- Creme), Sangria (Rotwein-Bowle), Flan de caramell-Pudding). Rechtzeitige Bestellung nötig – wegen Beschaffung der Zutaten, Mengen nach Bedarf, aber mindestens für 5-6 Personen.

Berechnung: Zutaten gegen bar, Zeitaufwand in Remspfenningen. Und die Tipps für "stilechte" Präsentation gibt es gratis dazu!

Akkordeonmusik für Tanz- Unterhaltung, Familienfeste etc.

Suche eine Ausschankhilfe bei unserem Familienfest am 21. Juni.

Biete Küchenhilfe bei Festlichkeiten.

2. Garten und Balkon

Biete Urlaubsvertretung für den Garten an.

Mithilfe bei Gartenpflege, Unkraut jäten.

Hilfe bei der Pflege Ihres Weinstockes an Hauswand oder Spalier.

Grundstückspflege. Übernehme gerne die Pflege und Gestaltung Ihres Gartens bzw. Wochenendgrundstücks. Auf Wunsch auch naturnahe Gestaltung (Einrichtung von Nistgelegenheiten für Igel, Eidechsen, Fledermäuse etc.).

Mähe Ihre Wiese. Mein AS-Mäher freut sich auf Ihr Gras bis 120 cm.

Aussaat- und Erntetage nur an bestimmten Tagen! Möchten auch Sie wissen, an welchem Tag Sie das tun sollten, dann rufen Sie meine Frau an.

Schneide Hecken und lockere Boden mit Motorfräse.

Junge Bäume beschneiden auch Sträucher + Rasenflächen anlegen.

Hilfe bei der Teichpflege mit Rat und Tat.

Grüngut-Abholung zu Hause und zum Bauhof bringen.

Fälle Ihre Bäume und entsorge auf Wunsch Äste und Holz.

Versorge Ihre Blumen in Ihrem Urlaub.

Suche fachkundige Unterstützung beim Obstbaumschneiden.

Unsere Spaltaxt und die Kette der Motorsäge müsste mal wieder geschärft werden.

Suche jemand der mein Brennholz spaltet. Spaltaxt ist vorhanden.

Brauchen Sie Pferdemist für Ihren Garten?

3. Haus und Wohnung

Übernahme gerne ab und zu die Kehrwoche.

Wer hilft mir bei der Demontage einer Holzdecke ab Mitte Juni?

Suche Hilfe beim Reparieren eines tropfenden Wasserhahns.

Strom- haben Sie den richtigen günstigsten Stromanbieter? Ich helfe Ihnen. Vorschläge zum Energiesparen insbesondere bei Heizungen; Reduzieren von Schadstoffen beim Heizbetrieb.

Biete mich an zu Handlangertätigkeiten jeder Art.

Wer hilft mir IKEA- Möbel aufzubauen?

Wer hat eine Kreissäge und kann mir meine Türen kürzen?

Umzug-Logistik. Ich organisiere Ihren Umzug. Denn gutes Timing ist alles!

Entrümpelung von Speicher, Keller usw. mit Abtransport auf die Deponie.

Hilfe beim Tapete entfernen, Tapezieren, Streichen, und kleineren Verputzarbeiten.

Sie haben eine neue Lampe gekauft, und brauchen jemanden, der sie installiert? Bin gelernter Elektriker, kann mit der Bohrmaschine umgehen und montiere jede Art von Lampen.

Bemalung von Garagentoren nach Motivvorlage oder streiche Wände.

Machen Sie Kurzurlaub! Übernahme Betreuung von Haus - Kind - Oma - Kleintiere - Garten, etc., flexibel auch über Nacht + Wochenende.

Versch. Kräuteröle/Würzessige. Hübsche Geschenkkörbe mit selbstgemachten Köstlichkeiten.

Backe leckere Vollwertkuchen und Brote.

Eingemachtes wie von Oma. Gelees/ Marmeladen: Apfel, Quitte, Sauerkirsche, Erdbeer-Rhabarber, Möhren-Zitrone, Hagebutte, etc.

Ich bügle für Sie, wenn Sie mir die Wäsche bringen und wieder abholen.

Wer hilft mir beim Fenster putzen?

Wer bügelt mir ab und zu einen Korb mit Wäsche?

Ich mache dem Dreck den Garaus. Biete mich als Putzhilfe an.

Wer hängt mir meine schweren Wohnzimmergardinen zum Waschen ab und wieder auf?

4. Hilfe in allen Lebenslagen

Biete jungen Unternehmern an, beim Start in die Selbstständigkeit zu helfen.

Hilfe Schülern in das Berufsleben (bes. Erfahrung in der Gastronomie).
Vorstellungsgespräche, Körpersprache, etc.

Einrichtungsberatung. Habe mehr Ideen, als ich zuhause je unterbringen kann
(bevorzugt: mediterraner Stil).

Biete Hilfe bei Ideen-Findung, beim Einkauf, bei notwendigen handwerklichen Arbeiten
(Gasbeton-Einbauten, Gardinen/Kissen nähen, gewischte Wände, etc.)

Trauerbegleitung, Gespräche, Hilfe, Grabpflege.

Einfach mal reden über alles Mögliche. War krank - lebe nun vegetarisch.

Behördengänge, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen aller Art.

Bewerbungs- und Vorstellungstraining.

Beratung für Frauen: Selbstbewusst und Zufrieden durchs Leben, wie schaffe ich das?
Farb- u. Typberatung (ganzheitlicher Ansatz) Farbpass.

Als ehemalige Krankenschwester kann ich stundenweise leichte Betreuung von Kranken
übernehmen und mit Behinderten spazieren gehen.

Vorlesen bei Alten und Kindern macht mir Freude.

Stundenweise Betreuung von schwer(st)behinderten Kindern und Jugendlichen, die bei
ihren Eltern wohnen.

Unterstütze ältere Menschen z.B. beim Besuch ins Schwimmbad, im Haushalt, und alles,
was anfällt.

Begleite gerne Behinderte zu Theater oder Konzerten.

Stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen, damit Sie mal in Ruhe etwas
erledigen können oder für sich etwas Zeit haben.

Wer kann ab und zu einmal für 2 Stunden nach meinem pflegebedürftigen Vater sehen?

5. Kinder

Bälle filzen mit Kindern (ab 6 Jahre), auch kleine Gruppen.

Wer kann gelegentlich Dienstag und Mittwoch Nachmittag meine Kinder bei uns zuhause betreuen?

Endlich einmal wieder als Paar abends etwas gemeinsam unternehmen? Ich komme gerne und passe solange auf die lieben Kleinen auf.

Organisiere und führe Kindergeburtstage durch. Gerne auch nach vorgegebenen Motto.

Vorlesen bei Senioren und Kindern macht mir Freude.

Biete mich an, ab und zu ein Kind ab 3 Jahre zu betreuen. Mache gerne auch Ausflüge, z.B. ins Schwimmbad, in die Wilhelma, etc.

Wer wäre bereit, gelegentlich abends unsere Söhne (3 und 7 Jahre alt) zu betreuen?

Brauchen Sie für ihren Kindergeburtstag noch einen Programmpunkt? Komme ins Haus und spiele Kasperletheater (ca. 45 Minuten) nach Vereinbarung.

Ich stricke Babykleidung.

Kinderschminken für Geburtstag oder Fasching, Kostüme designen.

Kurzfristige Überbrückung akuter Notsituationen bei Kinderbetreuung, z.B. bei Krankheit der Mutter oder Krankheit der Kinder, z.B. auch bei Alleinerziehenden.

Wer unterstützt meinen Sohn (5.Kl.) beim Lernen für Klassenarbeiten?

Basteln mit Kindern, Tonarbeiten, malen, Spiele spielen.

Betreuung, flexibel, auch evtl. über Nacht bei Ihnen oder bei mir, habe Erfahrung als Tagesmutter.

Kinderbastelnachmittag ab 5 Jahre.

Hilfe bei Säuglingspflege, hauptsächlich für junge Mütter.

Betreue gerne Ihre Kinder für 1-2 Stunden wenn Sie sie bringen. (Habe einen 5 jährigen Sohn).

6. Kreatives und Künstlerisches

Erstelle Gelegenheitsgedichte aller Art (auf Wunsch personenbezogen), beispielsweise für Geburtstage, Hochzeitsfeste, Jubiläen etc.

Geschenke herstellen. Serviettentechnik, Windows Color.

Beratung über Herstellung von Künstlerölfarben.

Pappmache-Schalen federleicht, dekorativ, aus kaum mehr als Altpapier und Kleister. Form, Bemalung bzw. Oberflächengestaltung nach Ihren Vorstellungen. Auch Einweisung in die Technik.

Origami- und Faltarbeiten für Tischschmuck u. a. zur Herstellung von Postkarten, Glückwunschkarten u. ä. mit aufgebrauchten Blüten oder Blumen. Ich kann ich Sie anleiten.

Wer kann schöne Fotos machen? Brauche div. Aufnahmen für ein Geburtstagsgeschenk.

Fotoexkursionen. Ich begleite und berate Sie beim Fotografieren, nicht nur Schnappschüsse sondern auch anspruchsvolle Fotografie (u. a. Landschaftsaufnahmen, Architektur).

Kreative Bastelarbeiten mit Tonpapier o. Serviettentechnik, hübsche Verzierungen für Feste, Ausstellungen oder für zu Hause, nach Wunsch oder eigenen Vorschlägen von mir.

Hilfe beim Nähen, Stricken, Häkeln.

Näharbeiten und Änderungen auch Anleitung für das Zuschneiden und Nähen. Bei Ihnen zuhause oder bei mir.

Scherenschnitte.

Biete Reparaturen an Kleidung, Tisch- und Bettwäsche, Kuscheltieren etc.

Biete Klavierbegleitung (nur Laien)

Patchwork / Quilten. Kann Grundbegriffe erklären.

Mitspieler/in für 4-händige Stücke gesucht. (Klavier)

7. Körper, Geist und Seele

Botanische Spaziergänge.

Suche Unterstützung beim Abnehmen.

Heilfasten aber wie? Ich stehe Ihnen mit Rat und Tat bei.

Sie wollen sich bei kleinen Beschwerden mit Kräutern selbst helfen, ich sage Ihnen wie.

Habe großes Wissen über Krebs- Bypassoperation-Selbsthilfegruppe, bin auch eine gute Gesprächspartnerin.

Ganzheitliche Gesundheitsberatung. Ich berate Sie gerne über Ernährung in der Schwangerschaft, Säuglingsernährung, bei Gewichtsproblemen und Beschwerden unterschiedlichster Art.

Biete progressive Muskelentspannung und Atementspannung.

Pflege gerne Ihre Fingernägel, schneiden, feilen, lackieren, etc.

Kosmetische Pflegebehandlung für Gesicht, auch bei Akne und Hautproblemen, Beratung von Pflegemitteln.

Bin gut im Zuhören und als Beraterin in Liebesangelegenheiten (für Jüngere).

Langeweile / Frust / Stress in der Partnerschaft und überhaupt? Es gibt Wege zu neuem Schwung und Zufriedenheit!

Einmal so richtig entspannen? Biete ihnen wohltuende Fußmassage an.

8. Lernen und Lehren

Sie können nicht kochen? Ich gebe Ihnen gerne Einzelunterricht.

Biete Hilfe in Mathematik und Physik.

Zeige, wie man Socken strickt.

TheaterschauspielerIn gibt Schauspielunterricht zur Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen.

Tanzunterricht und Trommeln

Gebe Dudelsackunterricht.

Gebe Gesangsunterricht nach Bruns, Werbeck- und Svärdström.

Biete Mathe-Nachhilfe für Hauptschüler.

Möchten Sie Ihre Englisch-Kenntnisse erweitern oder erneuern? Englisch - mit Spaß in kleinen Gruppen, leicht und intensiv. Auch vormittags für Senioren.

Lehre Ihnen Schach und biete mich als Spielpartner an.

Lehre gerne verschiedene Kartenspiele (z.B. Rommé, Skat, etc).

Suche Spanisch Unterricht privat.

Wer gibt mir Unterricht in Englisch?

Nähkurse für Erwachsene und Kinder.

Ich erteile Unterricht in Maschinenschreiben (10-FingerSystem blind) und in der Textverarbeitung (Word, WordPerfect).

Bienenkunde.

Wer gibt mir Saxophon-Unterricht? Instrument vorhanden.

Nachhilfe Mathe für HS, RS, Gym, Berufskolleg, Berufsfachschule, Technikerlehrgang.

Nachhilfe in Englisch, Deutsch für Ausländer.

9. Mobilität und Fahrzeuge

Biete mich als Begleitung für eine kleinere Radtour oder einen Spaziergang an.

Fahrdienst für Gehbehinderte, z.B. zum Arzt.

Wer lässt meinem Fahrrad eine Rundumpfleger zukommen?

Wenn mein Rad mal einen Platten hat, wer könnte sich darum kümmern?

Wer wechselt meinem Auto die Reifen?

Mitfahrgelegenheit auf gemütlichem Motorrad (Chopper) . Auch für Anfänger geeignet (zum einmal Ausprobieren).

Ich begleite Sie zu kulturellen oder privaten Anlässen + fahre Sie nach Hause (Alkohol).

Gehe mit Ihnen einkaufen. Da ich ein Auto habe, fahre ich gerne mit Ihnen, um Grosseinkäufe zu machen.

Biete Hilfe rund ums Auto, z.B. Beratung bei Gebrauchtwagenkauf bei Händler oder Privat.

Kurierdienste: Post, Apotheke, Einkaufen usw. Begleitung zum Arzt, evt. Telefondienst z.B. Termine ausmachen.

Bringe Ihr Fahrzeug in die Werkstatt und zum TÜV.

Espace mit fünf Sitzplätzen, nicht für Rollstuhlfahrer geeignet). Die Fahrten können von älteren Menschen in Anspruch genommen werden, welche nicht mehr selbst fahren, z.B. zu Ausflugszielen, etc.

Transporte sperriger Güter oder Maschinen.

Kleintransporte mit PKW- Anhänger.

Fahrdienste mit Traktor am Wochenende.

10. Organisation und Bürotätigkeiten

Übersetzungen aus dem Italienischen.

Bewerbung für den Traumjob. Gewusst wie ist das A und O der firmenorientierten Bewerbung. Ich helfe Ihnen gerne.

Ich helfe Ihnen bei der englischen Geschäfts- und Behördenkorrespondenz.

Ich mache für Sie Kopien in schwarz-weiß und in Farbe z.B. für Einladungen, Weihnachtspost usw.

Kündigungsschreiben für Abonnements oder ähnliches.

Biete Buchhaltungskennnisse in Lohn und Finanzbuchhaltung.

Schreibarbeiten am Computer.

Ich schreibe Ihre Diplomarbeit oder andere Schriftstücke, wie z.B. Lebenslauf und Bewerbungsschreiben, Geschäfts- und Behördenkorrespondenz, auf dem Computer.

Chaos in den Papieren? Ich lege für Sie (oder mit Ihnen) Ordner an!

Richtig formulieren, Anträge, Briefe, Widersprüche, Reklamationen, Einladungen, etc.

Überblick "Tabelle" Einnahme + Ausgabe monatlich + jährlich. Geldausgabe in den Griff bekommen.

Texte entwerfen für Einladungen und Kondolenzen.

11. Sport, Spiel und Spaß

Wer kann mir zeigen, wie man mit Nordic-Walking- Stöcken läuft?

Golf Schnupperkurse für Anfänger.

Hilfe für die Erlangung von Boots- und Segelscheinen.

Gebe Tennishilfe Montag oder Dienstag vormittags ab Sommersaison.

Frau tanzt für Frauen Bauchtanz und führt Sie in die Technik ein (Anfänger).

Gymnastik zur Vorbeugung von Krankheiten + Stabilisierung.

Ergometertraining. Unser Fahrrad hat noch Kapazität frei. Wir bieten Erfahrung, Rat und Trainingsmöglichkeit.

Einladung zum Raja-Yogakurs für eine Person, wenn Sie wollen. Dieser so genannte königliche Yoga kräftigt den Körper und beruhigt den Geist. Fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden. Wollen Sie es mal kennenlernen?

Biete mich als Spielpartner für Schach und Kartenspiele an.

Gerne mache ich mit Ihnen und Ihren Kindern Familienspiele.

Zeige Ihnen Einradfahren und Jonglieren

Wer kann mir Zaubertricks beibringen?

12. Technik und Computer

Biete Unterstützung bei Fragen zu PC-Anwendungen.

E-Mail und Internet einrichten, Hilfe bei Problemen.

Problemkind Computer. Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, ihrer Software, dem Betriebssystem? Benötigen Sie Unterstützung? Anschließen/ Einbau von Zubehör? (WinXP, Linux, Unix)

Musiknoten drucken in Profi-Qualität nach Vorlage oder in Absprache. Ihre Lieblingsmelodie vertonen.

Nothilfe PC. Bei Arbeiten mit MS-Word, MS-Excel, bei Installation von Hard- oder Software, bei allgemeinen Problemen.

Computer aufrüsten - Brenner, Virenprogramm etc.

PC-Hilfe, Datenbank MS ACCESS, Adobe Acrobat, Mindmapping.

Beratung zum Thema Internet (Zugang / Sicherheit) Berate Sie gerne zum sicheren und preiswerten Zugang ins Internet. (Modem / ISDN/T-DSL) (Antivir, Browser, Email, Firewall, News, Spyware, etc.)

Erstelle anhand vorhandener Fotos (digital oder auf Papier) eine Diashow für Ihre private Feier. Kann ggf. auch die Präsentation mit Laptop und Beamer übernehmen.

Chaos in den Papieren? Auf dem Schreibtisch? Ich helfe Ihnen beim Einrichten eines Ordnungssystems und lege für Sie (oder mit Ihnen gemeinsam) Ordner an.

Sie müssen verschiedene Tabellen miteinander vergleichen? Ich schreibe Ihnen hierfür ein Visual-Basic-Tool im Excel.

Wer hilft mir bei Problemen mit Bedienungsanleitungen, Programmieren von Fernseher und Videorecordern.

Wer hilft und zeigt mir, wie man Gegenstände auf Ebay versteigert?

Sie suchen etwas ganz Bestimmtes? Ich erledige Internetrecherchen / Internetpreisvergleiche für Sie.

13. Tiere

Für unseren Urlaub suchen wir jemanden, der regelmäßig bei den Kaninchen in unserem Garten vorbeischaud und die Pflege übernimmt. (füttern, etc.)

Biete Hundebetreuung, mehrere Tage.

Tiergerechtes Krallen schneiden bei Hasen.

Beratung bei Anschaffung eines Haustieres und Haltungsproblemen.

Gehe mit Ihrem Tier zum Tierarzt.

Urlaubsproblem Katze? Ich füttere Katzen, säubere das Katzenklo; auch Briefkasten leeren, Blumen gießen.

Versorgung von Katzen, Hamster, Vögeln während Abwesenheitszeiten.

Nehme gerne Ihren Hund in Pflege (muss mit Hund und Katze verträglich sein!)

Gehe gerne mit Ihrem Hund spazieren.

14. Verleih

Wer kann mir über das Wochenende eine Bierbank leihen?

Wer leiht mir eine Motorsense?

Ich habe Saftpresse zum Verleihen.

Suche Stehtische mit Tischdecken für den 30. Mai.

15. Sonstiges

Kann Vorträge halten über Zisterzienser, römische Architektur, Gotik in Freiburg und Straßburg.

Unterhalte gerne Menschen – lese Geschichten vor.

Wir planen ein Märchenfest. Wer kann gut Märchen erzählen?